## Wir beraten Sie

Wir sind für Angehörige, Ärztinnen und Ärzte, Kliniken, Spitäler und weitere Institutionen genauso da wie für betroffene Menschen.

## Kosten

Die Leistungen der spezialisierten Palliative Care sind über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in den gültigen Tarifen von Spitex Zürich.


## Spitex Zürich

Altstetterstrasse 124
8048 Zürich

**058 329 50 00**

spitex-zuerich.ch


Überall für alle
SPITEX
Zürich

SPEZIALISIERTE PALLIATIVE CARE

# Gut leben trotz unheilbarer Krankheit

Spezialisierte Palliative Care zur Erhaltung der Lebensqualität.

SPITEX
das Original

# Unsere Arbeitsweise

**Lebensqualität erhalten**

Für den betroffenen Menschen zu Hause eine möglichst hohe Lebensqualität zu erhalten und Leiden zu lindern – das sind unsere Ziele.

Wir werden von den Pflegenden der Spitex-Teams, von externen Stellen, Ärztinnen und Ärzten, An- und Zugehörigen vorausschauend miteinbezogen und stehen ihnen mit unserem Fachwissen und aktiver Betreuung unterstützend zur Seite. Gemeinsam mit dem betroffenen Menschen sowie den An- und Zugehörigen erfassen wir die aktuelle Lebenssituation und die individuellen Bedürfnisse. Das gilt im besonderen Mass für die Gestaltung der letzten Lebensphase.

## Was ist Palliative Care?

Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor und sorgt dafür, dass die betroffenen Menschen trotz fortschreitender und schwerer Erkrankung zu Hause oder an einem anderen, selbstgewählten Ort begleitet und gepflegt werden und möglichst gut leben können.

### Spezialisierte Pflege und Betreuung

Neben der Grundversorgung bietet Spitex Zürich auch spezialisierte Pflege im palliativen Bereich an. Sie umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen sowie chronisch fortschreitenden Krankheiten durch speziell in palliativer Pflege ausgebildete Fachpersonen.

Das schliesst medizinische Behandlungen und pflegerische Interventionen ein, umfasst die psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung sowohl des betroffenen Menschen selbst als auch des persönlichen Umfeldes.

# Unser Angebot

**Pflegemassnahmen**

Wir planen und organisieren die unterstützenden Pflegemassnahmen. Das beinhaltet auch eine vorausschauende Notfallplanung in enger Zusammenarbeit mit den zuständigen Ärztinnen und Ärzten, um Krisen und ungewollte Notfall-Hospitalisationen zu vermeiden. Gemeinsam mit dem betreuenden Spitex-Team und der Nachtspitex koordinieren wir bei Bedarf die Betreuung.

**Symptommanagement**

Eine schwere Erkrankung ist häufig verbunden mit Symptomen wie Schmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Erschöpfung, Atemnot etc. Die Behandlung dieser und anderer Symptome steht im Vordergrund unserer medizinischen Interventionen. Ziel ist immer, dem betroffenen Menschen die individuell optimale Lebensqualität zu ermöglichen.

**Therapie**

Wir sind versiert im Umgang mit intravenösen oder subkutanen Therapien wie beispielsweise Schmerzpumpen und parenteraler Ernährung.

**Unterstützung**

Wir unterstützen die An- und Zugehörigen bei der Betreuung des betroffenen Menschen und der Bewältigung der dadurch entstehenden Belastungen.
Bei Bedarf moderieren wir Familien- und Rundtischgespräche.

**Koordination**

Wir beraten zu Betreuungsangeboten, Freiwilligeneinsätzen, Hilfsmitteln etc., unterstützen beim Verfassen einer Patientenverfügung und koordinieren die beteiligten professionellen und ehrenamtlichen Dienste.

**Telefonische Beratung**

Wir bieten in akuten Situationen den betroffenen Menschen und deren An- und Zugehörigen telefonische Beratung an – auch abends und an Wochenenden.

**Coachings**

Wir bieten Coachings und Fortbildungen an, sowohl für die Mitarbeitenden der Spitex als auch für externe Stellen.