

BEI IHNEN ZU HAUSE

# Professionelle Fusspflege

Regelmässige Fusspflege fördert das Wohlbefinden, lindert oder beugt Beschwerden vor und kann so zur Erhaltung der Mobilität beitragen.



# Unser Angebot

## Wir leisten medizinische Fusspflege zu Hause, wenn Sie

Ziele unserer Arbeit sind, betroffene Menschen in ihrer Selbstbestimmung zu fördern, ihre Lebensqualität zu steigern und ihr Selbstmanagement zu stärken.

- aufgrund einer Krankheit oder eines körperlichen Gebrechens Ihre Füsse nicht mehr selbst pflegen beziehungsweise die Nägel nicht mehr selbst schneiden können.
- Ihr Haus oder Ihre Wohnung nicht alleine verlassen können.

## Kosten

Die Leistungen für Abklärung, Beratung und Durchführung einer medizinischen Fusspflege sind mit einer entsprechenden ärztlichen Verordnung über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Tarifen von Spitex Zürich.

## Fusspflege durch Pflegende mit einer Zusatzausbildung umfasst

- Kürzen von harten, verdickten und deformierten Nägeln
- Abtragen von Schwielen und stark verhornten Hautstellen
- Fusspflege bei Diabetikern
- Allgemeine und individuelle Beratung zur Pflege der Füsse
- Beratung zu weiterer Abklärung bei Orthopädie, Podologie, Arzt/Ärztin

## Spitex Zürich

Altstetterstrasse 124  
8048 Zürich

**058 329 50 00**

[spitex-zuerich.ch](http://spitex-zuerich.ch)