

HILFE ZU HAUSE

Mehr Lebensqualität in Ihrem Zuhause

Wir unterstützen Sie bei der Erhaltung
Ihrer Selbstständigkeit.



Unsere Arbeitsweise

| Rundum gut betreut

Wer seit vielen Jahren im eigenen Zuhause wohnt, möchte so lange wie möglich in seinem vertrauten Umfeld bleiben. Mit unserem Hauswirtschafts- und Betreuungsangebot sorgen wir dafür, dass Sie sich rundum gut betreut, sicher und wohlfühlen.

Wie wir unterstützen

Persönliche Abklärung und Beratung

Bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Vordergrund. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein, halten den Bedarf fest und nehmen Rücksicht auf die bisherigen Gewohnheiten und Tagesabläufe. Mit dem Ziel, Ihnen ein weiterhin selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Entlastung für Familie und Angehörige

Angehörige zu pflegen, kann emotional berühren. Unterstützung kann nötig werden bei chronischen Erkrankungen, nach einem Unfall, vor oder nach einer Geburt etc. Gerne übernehmen wir Hauswirtschafts- und Betreuungsaufgaben und entlasten damit Angehörige. Unsere Mitarbeitenden sind umfassend geschult, auch in der Früherkennung. Sie arbeiten bei Bedarf eng mit der Pflege zusammen. So verhindern wir unnötige Spital- und vorzeitige Heimeintritte. Unsere Einsatzzeiten passen wir an Ihre Bedürfnisse an.

Unser Angebot

Leistungen

Haushaltshilfe

Wir erledigen häusliche Arbeit wenn immer möglich zusammen. Dadurch bleiben Selbstbestimmung, physisches und psychisches Wohlbefinden erhalten und die Beweglichkeit wird gefördert.

- **Wochenkehr:** staubsaugen, abstauben, Abfälle entsorgen
- **Aufräumen** und Ordnung herstellen
- **Kleiderpflege:** waschen, bügeln, kleine Flickarbeiten
- **Tier- und Pflanzenpflege**
- **Haushalt neu organisieren,** bei Bedarf und nach Ihren Bedürfnissen
- **Mahlzeiten** planen, einkaufen und zubereiten

Leistungen

Betreuung und Begleitung

Unsere Fachkräfte begleiten Sie im Alltag und übernehmen verschiedene Betreuungsaufgaben.

- **Begleitung** zum Arzttermin, spazieren, einkaufen, das Teilnehmen am sozialen Leben fördern
- **Unterstützung** bei kleineren administrativen Aufgaben
- **Begleitung,** Betreuung, Anwesenheit bei instabilen Situationen
- **Unterstützung** bei Änderungen der gewohnten Lebenssituation

Bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Vordergrund. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein.

Wir beraten Sie

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung?
Unsere versierten Fachpersonen stehen Ihnen gerne
für ein unverbindliches Gespräch zur Verfügung.

Kosten

Für die Leistungen Haushaltshilfe sowie Betreuung und
Begleitung gelten besondere Tarife. Weitere Informationen dazu
finden Sie in den Tarifen von Spitex Zürich.

Sind Sie unsicher, ob Sie Ergänzungsleistungen,
Hilflosenentschädigung oder Sozialhilfe beantragen können?
Unsere versierten Fachpersonen übernehmen gerne die
Abklärung und beraten Sie.

Spitex Zürich

Altstetterstrasse 124
8048 Zürich

058 404 47 00

[spitex-zuerich.ch](https://www.spitex-zuerich.ch)