



Für mehr Freude im Alltag

Entlastung?
Gesellschaft?
Organisation?
Nach Ihren
Wünschen und
Bedürfnissen.

Das Angebot für alle Extras.

SPITEX plus
Ein Nonprofit-Angebot
von Spitex Zürich



»Freitags verbringt SPITEXplus Zeit mit meiner Mutter. Und ich habe Zeit meinen Alltag zu organisieren.«

**Sie möchten gerne wieder regelmässig spazieren gehen
oder auf dem Markt frisches Gemüse kaufen?**

**Sie leben noch gut alleine zuhause,
aber die Organisation im Alltag ist Ihnen zu viel?**

**Sie brauchen mehr Zeit für sich und sind froh, wenn
jemand Sie im Familienleben entlastet?**

Im Alltag pflegender Angehöriger oder älterer Menschen ist oft wenig Raum für Dinge und Extras, die Kraft und Energie geben und den Alltag leichter machen.

SPITEXplus unterstützt Sie im Alltag als Begleitung, in organisatorischen Belangen, betreut und entlastet.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen planen und organisieren wir die gewünschten Aktivitäten oder die Betreuung und finden die passende Person für Ihre individuellen Wünsche.

**Haben Sie Fragen?
Wir sind gerne für Sie da
058 404 36 50**

Für mehr Freude im Alltag.

Das Angebot von SPITEXplus ist vielfältig.

Sie wünschen...

...Unterstützung?

- Gemeinsames Einkaufen
- Zusammen Kochen und Essen
- Diverse Haushaltsarbeiten
- Kinderbetreuung
- Tierbetreuung

...Begleitung?

- Regelmässige Spaziergänge
- Begleitung zum Coiffeur, Arzt, Optiker, Tierarzt
- Gemeinsames Einkaufen von Kleidern, Geschenken und mehr

...Gesellschaft?

- Zusammen Spielen, Fernsehen, Musizieren und sich Austauschen
- Vorlesen von Zeitungen und Büchern
- Gemeinsame Kino-, Theater- und Ausstellungsbesuche

...Organisation?

- Unterstützung bei Administration und Korrespondenz

...und vieles mehr.

**Was sind Ihre Wünsche?
Wir sind gerne für Sie da
058 404 36 50**

Für mehr Freude im Alltag.



»Jeden Mittwoch
machen wir einen
Einkaufsbummel.
SPITEXplus hilft mir
vital zu bleiben.«

Das sind unsere Konditionen.

Einsatzzeiten

7:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Mindesteinsatzdauer: Eine Stunde

Einsätze ausserhalb der genannten Einsatzzeiten auf Anfrage.

Kosten

Wochentags und Samstag

CHF 49.- / 45.-* pro Stunde (7:00 Uhr bis 20:00 Uhr)

CHF 59.- / 55.-* pro Stunde (ab 20:00 Uhr)

Sonn- und Feiertage

CHF 59.- / 55.-* pro Stunde (7:00 Uhr bis 20:00 Uhr)

CHF 10.- Wegzeitpauschale pro Einsatz

CHF 75.- / 70.-* Beratungstarif pro Stunde

Bei Einsätzen zwischen 23:00 und 6:00 Uhr gilt ein Zuschlag von 20 %.

*Mitglieder des Vereins Spitex Zürich Limmat, Mitarbeitende und deren An- und Zugehörige.

Je nach Zusatzversicherung besteht die Möglichkeit einer Kostenbeteiligung der Krankenversicherung. Wir unterstützen und beraten Sie gerne beim Abklären möglicher Kostenübernahmen durch Krankenkasse und andere Träger.

Haben Sie weitere Fragen?

Wir sind gerne für Sie da

058 404 36 50

Für mehr Freude im Alltag.



»Jetzt habe ich
neue Strickwolle.
Dank SPITEXplus gehe
ich lieb gewonnenen
Dingen nach und
bleibe geistig fit.«

SPITEXplus. Für mehr Freude im Alltag.

Sie erreichen uns telefonisch
jeweils von Montag bis Freitag
von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Oder per Mail:
info@spitexplus.ch

**Und was sind Ihre Wünsche?
Wir sind gerne für Sie da
058 404 36 50**

SPITEXplus
Postfach 434
8042 Zürich
spitexplus.ch



Ein Nonprofit-Angebot
von Spitex Zürich